

「みやざきボランティア体験月間2025」



報

告

書



【提唱団体】

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

【後援団体】

宮崎県

宮崎県教育委員会

宮崎県市町村ボランティア連絡協議会

【協力団体】

市町村社会福祉協議会（市町村ボランティアセンター）

NPO法人・ボランティア団体



はじめに

宮崎県社会福祉協議会では、平成8年から毎年7月から9月までの3か月間を「みやざきボランティア体験月間」として位置付け、市町村社会福祉協議会（市町村ボランティアセンター）やNPO法人・ボランティア団体の協力のもと、様々な工夫を凝らしたボランティア体験プログラムを提供し、県民のボランティア活動への参加を応援しています。

アフターコロナにおいて、総参加者数は回復して、今年は天候不良や台風のほか例年以上の酷暑の影響などにより、やむなく中止（一部延期・他活動に振替実施）となった地域もありましたが、例年同様、多くのプログラムが実施されました。

今年度は、多彩なプログラムが全65本実施され、体験者数は3,408名（前年比+557名）、企画・運営などに協力していただいたNPO法人・ボランティア団体などの協力者数は、606名（前年比▲91名）で、計4,014名（前年比+466名）もの多くの皆様に参加していただきました。

引き続き、更なる活動の活発化に向けて、実施プログラムの充実のための創意工夫とともに、ボランティア活動への参加に対する気運向上の取組をより一層進めていきたいと考えます。

この度、実施された全てのプログラムを本報告書に取りまとめましたので、今後のボランティア活動への意識の向上や、参加への一助になれば幸いです。

最後に、各市町村社会福祉協議会やNPO法人・ボランティア団体の方々をはじめ、本体験月間に御協力をいただきました皆様に、改めて深く感謝申し上げます。

今後とも本事業推進への御理解・御協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

令和7年12月吉日

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会



目 次



(ページ)

1	世代別参加者数	1
2	分野別参加者数	2
3	年度別参加者数推移	3
4	「みやざきボランティア体験月間2025」広報について	5
5	体験プログラムの内容	
(1)	宮崎市社会福祉協議会	
	『ボランティア体験メニュー』(本所)	7
	『障がい者の理解とボランティア』(本所)	8
	『わんぱくふくし体験「デイサービスで ボランティア体験！」』(佐土原支所)	9
	『ボランティア清掃活動に参加して 【田野地域をきれいにしよう!】』(田野支所)	10
	『傾聴ボランティア体験』(高岡支所)	11
	『訪問ボランティアを学ぶ「バルーンで ちょこっとボランティア！」』(高岡支所)	12
	『令和7年度ボランティア意識の啓発事業(清武支所) わんぱく福祉体験～福祉について考えよう2025～』	13
(2)	都城市社会福祉協議会	
	『親子で手話体験』(本所)	14
	『Let's ボランティア in 五十市 ～キャップオープナーづくり～』(本所)	15
	『中学生公民館清掃ボランティア体験活動』(高城S)	16
	『観音池公園美化活動』(高城S)	17
	『環境に関する学習会&EM菌泥団子作り』(山田S)	18
	『夏休み子ども寺子屋サロン』(高崎S)	19
(3)	延岡市社会福祉協議会	
	『ボランティア体験～金堂ヶ池清掃～』	20
	『ボランティア体験～子ども食堂～』	21
	『ボランティア体験～動物の世話・部屋の清掃～』	22
	『ボランティア体験 ～おもちゃの修理・マスコット作成～』	23
	『ボランティア体験～切手の仕分け作業～』	24
	『ボランティア体験～花壇の手入れ～』	25
(4)	日南市社会福祉協議会	
	『みんなでボランティア』	26
(5)	小林市社会福祉協議会	
	『夏のボランティア体験』(本所)	27
	『ボランティア体験事業』(野尻支所)	28
	『暮らしの困りごと助け隊』(須木支所)	29
(6)	日向市社会福祉協議会	
	『夏休み児童サポートボランティア』	30
(7)	串間市社会福祉協議会	
	『廃油キャンドル作り』	31
(8)	西都市社会福祉協議会	
	『手話・防災食の体験』	32

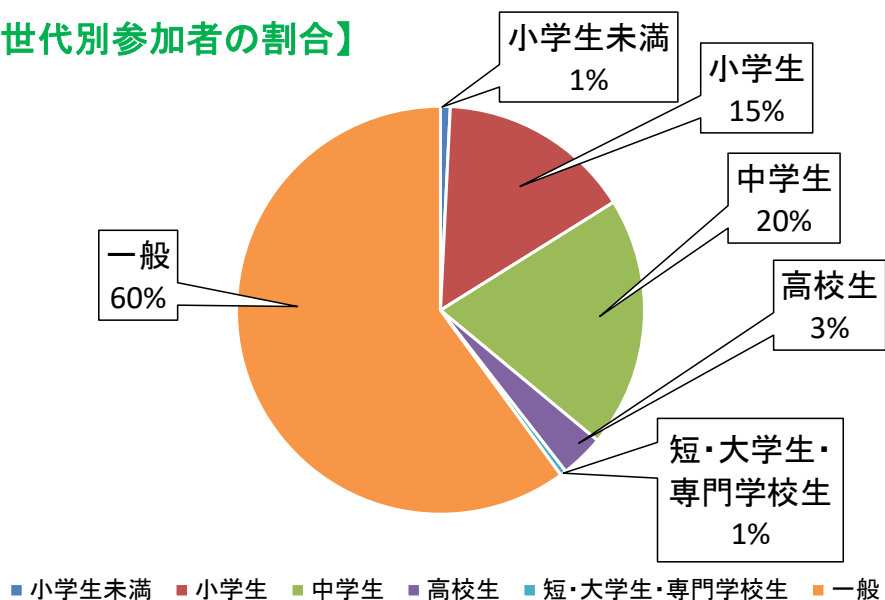
(9)	えびの市社会福祉協議会	『“お年寄りの”「困りごとお助け隊」』・	3 3
(10)	三股町社会福祉協議会	『障がい者のガイドヘルプ体験・県下一斉ボランティアの日 (第 30 回エコロジーボランティア in みまた)』・	3 4
		『「つ・な・が・る 味噌づくり」体験』・	3 5
(11)	高原町社会福祉協議会	『お針子チクチクボランティア』・	3 6
		『たかはるをきれいにしよう会』・	3 7
		『身の回りにある「点字」を見つけて知ろう!』・	3 8
(12)	国富町社会福祉協議会	『第 22 回 きれいなまちづくりボランティアのつどい』	3 9
(13)	綾町社会福祉協議会	『みやざきボランティア体験月間 in あや』・	4 0
		『環境ボランティア』・	4 1
(14)	高鍋町社会福祉協議会	『ペットボトル・キャップを集めよう♪』・	4 2
		『聴覚障がい者の方と手話べりましょう♪』・	4 3
		『ボッチャで交流♪』・	4 4
		『鳴野浜をきれいにしよう♪』・	4 5
		『移動(子ども) 食堂』・	4 6
(15)	新富町社会福祉協議会	『富田浜クリーン活動』・	4 7
(16)	西米良村社会福祉協議会	『使用済切手を送ろう』・	4 8
(17)	木城町社会福祉協議会	『手話教室』・	4 9
		『防災講座』・	5 0
		『自主防災訓練』・	5 1
		『ふれあい・いきいきサロン』・	5 2
(18)	川南町社会福祉協議会	『花火大会あと清掃活動』・	5 3
(19)	都農町社会福祉協議会	『音声訳ボランティア～届け!わたしの声～』・	5 4
		『ふれあいボランティア』・	5 5
		『寄せ植え体験～緑を植えよう会 2 0 2 5 ～』・	5 6
(20)	門川町社会福祉協議会	『クリーン作戦』・	5 7
(21)	諸塚村社会福祉協議会	『エコキャップ運動』・	5 8
		『古着リサイクルプログラムフルクル』	5 9
(22)	椎葉村社会福祉協議会	『障がいの方の仕事を体験してみよう』・	6 0
(23)	美郷町社会福祉協議会	『七夕ボランティア体験』(北郷事業所)・	6 1
(24)	高千穂町社会福祉協議会	『ボランティア体験事業～絵てがみ教室』・	6 2
		『わが町応援隊～手話教室』・	6 3
		『県下一斉ボランティアの日清掃活動』・	6 4
		『青少年ワークキャンプ』・	6 5
		『わが町応援隊～地域子ども食堂まんまるカフェ』・ . .	6 6
(25)	日の影町社会福祉協議会	『あなたの望み叶えます』・	6 7
(26)	五ヶ瀬町社会福祉協議会	『夏ボランティア体験隊!』・	6 8
		『加勢の日』・	6 9
		『みんなの防災じゅく』・	7 0
6	みやざきボランティア体験月間 2025 実施要領	・	7 1



「みやざきボランティア体験月間2025」～世代別参加者数～

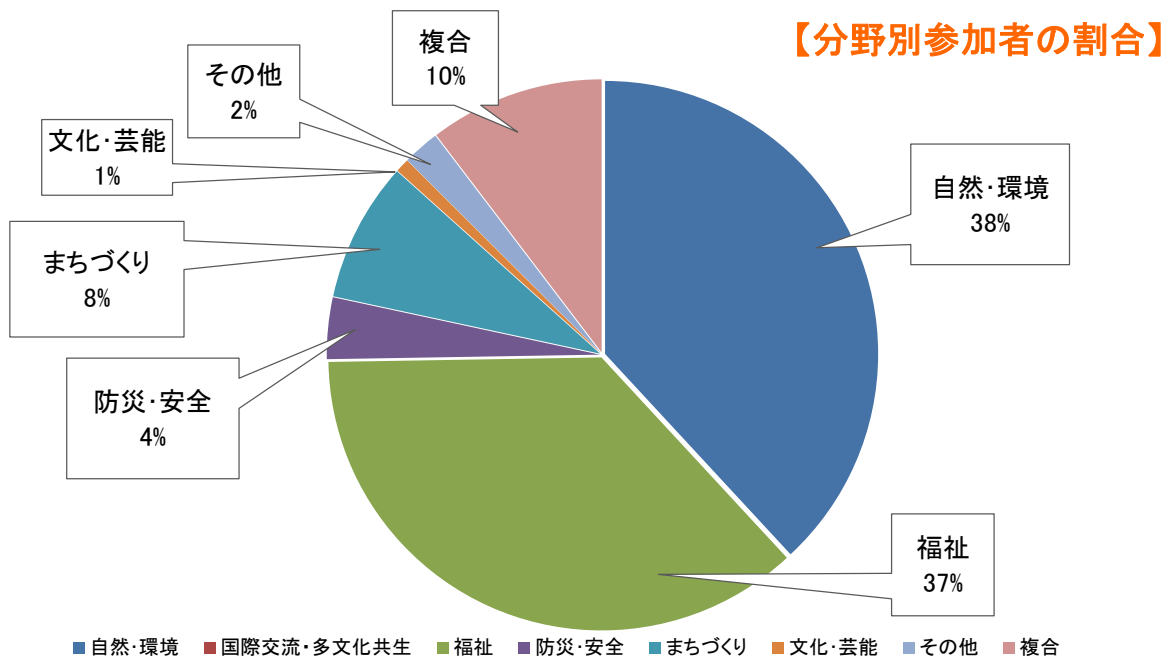
No	社 協 名		実施 プログラム数	小学生未満	小学生	中学生	高校生	短・大学生 専門学校生	一般	総参加者数
1	宮崎市	本 所	2	0	0	33	44	0	17	94
		佐土原支所	1	0	5	10	0	0	4	19
		田 野支所	1	1	4	20	1	0	46	72
		高 岡支所	2	0	37	11	0	0	34	82
		清 武支所	1	0	7	0	0	0	20	27
2	都城市 S=サテライ ト	本 所	2	0	17	20	0	0	34	71
		山之口 S	0	0	0	0	0	0	0	0
		高 城 S	2	0	3	214	3	0	86	306
		山 田 S	1	0	11	0	1	0	9	21
		高 崎 S	1	0	31	4	0	0	13	48
3	延 岡 市	6	0	3	128	11	2	190	334	
4	日 南 市	1	0	0	1	22	13	86	122	
5	小林市	本 所	1	0	37	4	6	0	8	55
		野 尻支所	1	0	0	1	1	0	3	5
		須 木支所	1	0	0	23	0	0	3	26
6	日向市	本 所	1	0	0	0	9	0	0	9
		東 郷支所								
7	串 間 市	1	0	7	0	0	0	10	17	
8	西 都 市	1	7	10	9	2	0	46	74	
9	え び の 市	1	0	0	79	0	0	0	79	
10	三 股 町	3	3	2	13	0	0	475	493	
11	高 原 町	3	0	0	0	2	2	139	143	
12	国 富 町	1	0	1	7	3	0	67	78	
13	綾 町	2	0	27	32	6	0	3	68	
14	高 鍋 町	5	0	25	28	7	2	82	144	
15	新 富 町	1	8	30	78	7	0	175	298	
16	西 米 良 村	1	0	0	0	0	0	6	6	
17	木 城 町	4	0	69	4	0	0	107	180	
18	川 南 町	1	0	5	27	1	0	117	150	
19	都 農 町	3	0	17	0	0	0	11	28	
20	門 川 町	1	0	0	10	0	0	1	11	
21	諸 塚 村	2	7	7	4	0	0	342	360	
22	椎 葉 村	1	0	25	0	0	0	4	29	
23	美郷町	本 所								0
		南郷事業所								0
		西郷事業所								0
		北郷事業所	1	0	9	0	0	0	18	27
24	高 千 穂 町	5	5	216	1	13	0	183	418	
25	日 之 影 町	1	0	1	0	0	0	44	45	
26	五 ケ 瀬 町	3	0	10	38	0	0	27	75	
総参加者数			65	31	616	799	139	19	2,410	4,014

【世代別参加者の割合】



「みやざきボランティア体験月間2025」～分野別参加者数～

		自然・環境	参加者数	国際交流・多文化共生	参加者数	福祉	参加者数	防災・安全	参加者数	まちづくり	参加者数	文化・芸能	参加者数	複合	参加者数	その他	参加者数	プログラム数	参加者数	協力者数
宮崎市	本所					1	40							1	54			2	94	0
	佐土原支所					1	19											1	19	0
	田野支所	1	31															1	31	41
	高岡支所					2	80											2	80	2
	清武支所					1	12											1	12	15
都城市	本所					2	49											2	49	22
	山之口S																	0	0	0
	高城S	2	300															2	300	6
	山田S	1	17															1	17	4
	高埴S					1	35											1	35	13
S=サテライト																				
延岡市		1	62			2	65			1	1					2	26	6	154	180
日南市		1	118															1	118	4
小林市	本所															1	38	1	38	17
	野尻支所					1	5											1	5	0
	須木支所					1	23											1	23	3
日向市						1	9											1	9	0
串間市		1	10															1	10	7
西都市						1	52											1	52	22
えびの市						1	79											1	79	0
三股町						2	473							1	7			3	480	13
高原町		1	104			1	10	1	23									3	137	6
国富町		1	74															1	74	4
綾町		1	23			1	45											2	68	0
高鍋町		2	104			2	15									1	10	5	129	15
新富町		1	288															1	288	10
西米良村						1	4											1	4	2
木城町						2	97	2	50									4	147	33
川南町		1	138															1	138	12
都農町		1	19			2	4											3	23	5
門川町		1	11															1	11	0
諸塚村														2	292			2	292	68
椎葉村						1	29											1	29	0
美郷町	本所																	0	0	0
	南郷事業所																	0	0	0
	西郷事業所																	0	0	0
	北郷事業所					1	21											1	21	6
高千穂町						2	34			2	281	1	28					5	343	75
日之影町								1	32									1	32	13
五ヶ瀬町						2	48	1	19									3	67	8
プログラム数計各参加者数		16	1,299	0	0	32	1,248	5	124	3	282	1	28	4	353	4	74	65	3,408	606
総計																			4,014	



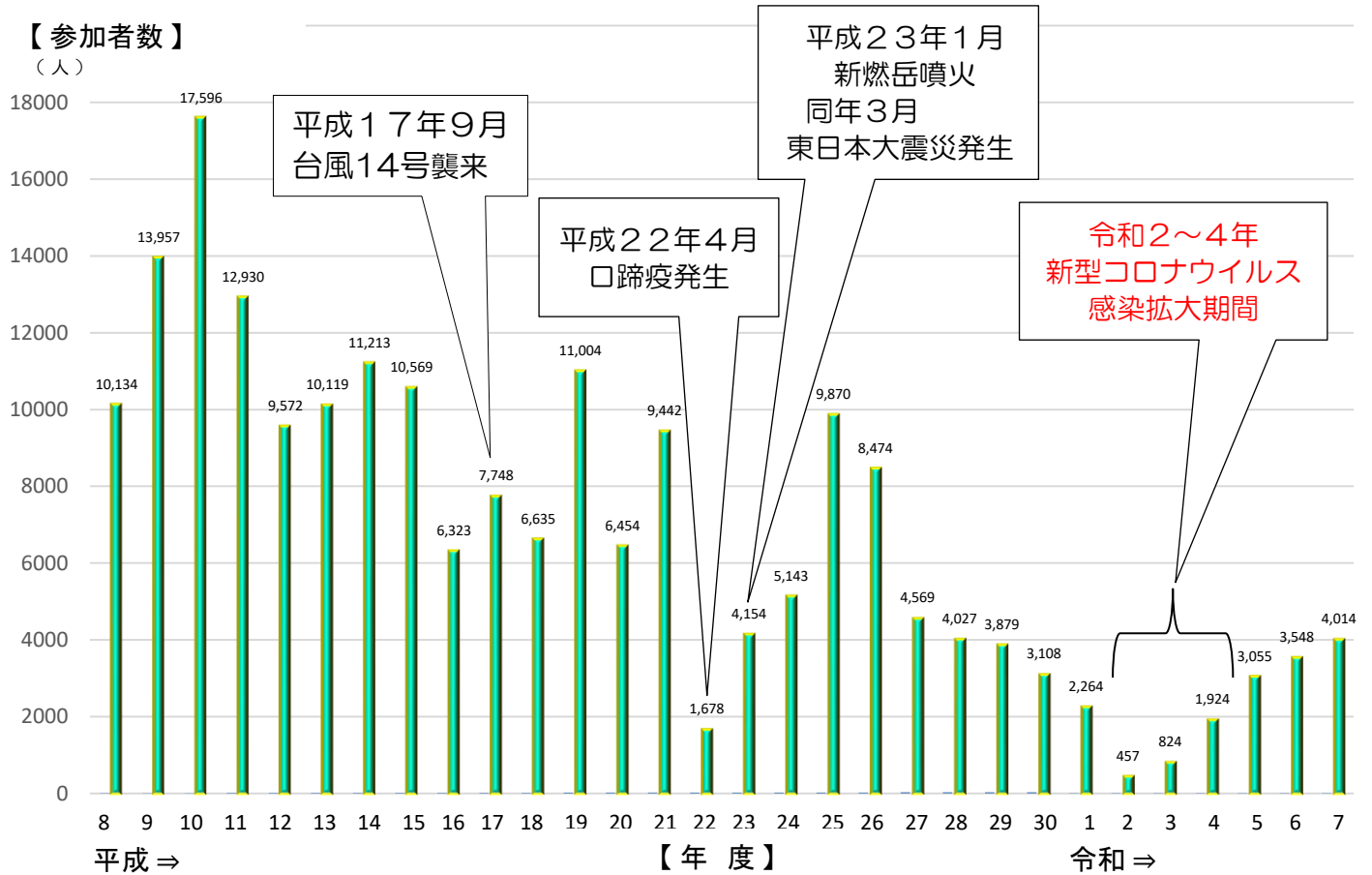
年度別 総参加者数推移(直近3年間)

No.	社 協 名		総参加者数(体験者 + 企画・運営者)			うち R7年度 企画・運営者数	前年度比 増減
			R5年度	R6年度	R7年度		
1	宮 崎 市	本 所	47	53	94	0	41
		佐土原支所	30	34	19	0	▲ 15
		田 野支所	46	43	72	41	29
		高 岡支所	27	25	82	2	57
		清 武支所	18	29	27	15	▲ 2
2	都 城 市 S＝サテライト	本 所	270	230	71	22	▲ 159
		山之口 S	—	—	0	0	0
		高 城 S	—	—	306	6	306
		山 田 S	—	13	21	4	8
		高 崎 S	53	93	48	13	▲ 45
3	延 岡 市		182	310	334	180	24
4	日 南 市		4	155	122	4	▲ 33
5	小 林 市	本 所	26	62	55	17	▲ 7
		野 尻支所	8	6	5	0	▲ 1
		須 木支所	27	32	26	3	▲ 6
6	日 向 市	本 所	7	27	9	0	▲ 18
		東 郷支所					
7	串 間 市		21	33	17	7	▲ 16
8	西 都 市		16	22	74	22	52
9	え び の 市		82	113	79	0	▲ 34
10	三 股 町		598	520	493	13	▲ 27
11	高 原 町		55	43	143	6	100
12	国 富 町		75	55	78	4	23
13	綾 町		42	61	68	0	7
14	高 鍋 町		167	305	144	15	▲ 161
15	新 富 町		266	231	298	10	67
16	西 米 良 村		0	53	6	2	▲ 47
17	木 城 町		77	80	180	33	100
18	川 南 町		166	163	150	12	▲ 13
19	都 農 町		53	40	28	5	▲ 12
20	門 川 町		113	75	11	0	▲ 64
21	諸 塚 村		339	180	360	68	180
22	椎 葉 村		38	53	29	0	▲ 24
23	美 郷 町	本 所	—	—	—	—	—
		南郷事業所	—	—	—	—	—
		西郷事業所	—	—	—	—	—
		北郷事業所	—	—	27	6	27
24	高 千 穂 町		30	274	418	75	144
25	日 之 影 町		74	59	45	13	▲ 14
26	五 ケ 瀬 町		23	76	75	8	▲ 1
合 計			2,980	3,548	4,014	606	466

※ ご参考「当初予定分が諸事情により中止(一部は振替実施)となったもの」

No	社 協 名	プログラム内容	中止理由	当初予定人数
2	都 城 市	【山之口町】外来生物「オオキンケイギク」駆除活動	天候不良による	—
		【高 崎 町】ボランティアの日体験活動	天候不良による	—
14	高 鍋 町	ウミガメの海を守ろう♪	天候不良→別振替で実施	30名
16	西 米 良 村	高齢者との清掃活動体験	台風接近の影響による	30名
		ふれあいガーデニング体験	酷暑(高温)による(高齢者)	10名
18	川 南 町	みんなで守ろう！伊倉浜海岸！	悪天候→別振替で実施	100名
19	都 農 町	いちにちおしごとボランティア	対象施設で新型コロナ発生	10名

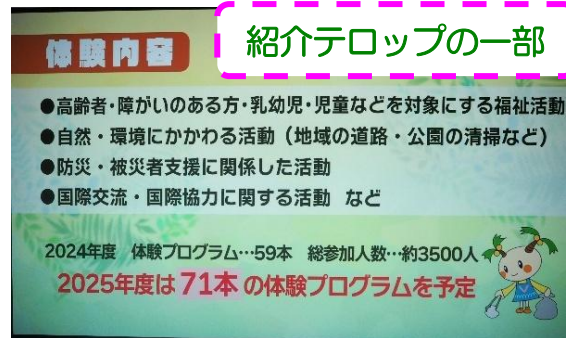
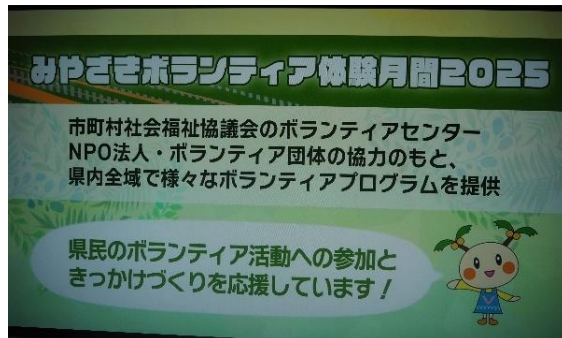
年度別 総参加者数推移
(本事業開始平成8年度～令和7年度)



※ R4年度以降「企画・運営含む総参加者数」

「みやざきボランティア体験月間2025」広報について

① 2025.7.28(月) 宮崎ケーブルテレビ「まるっと」に生放送初出演



MC二人のフォローもナイスでした!



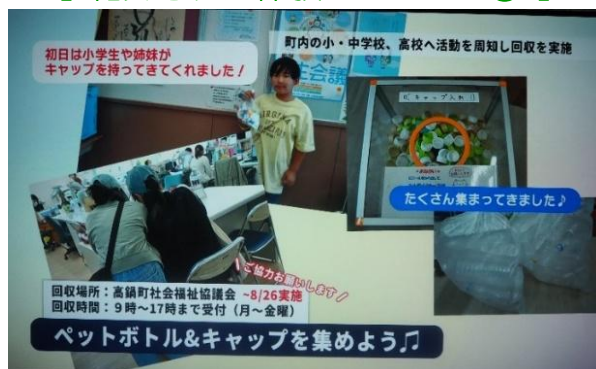
【 紹介された体験プログラム① 】



【 紹介された体験プログラム② 】



【 紹介された体験プログラム③ 】



「みやざきボランティア体験月間2025」広報について

② 2025.8.17（日）UMKテレビ宮崎「みやざきゲンキTV」にて放送



県政番組

宮崎県担当者



紹介された
3事例



みやざきボランティア体験月間2025

《 実施要領 》



趣 旨

近年、地域における生活課題は複雑化しており、ボランティアによる自発的な活動は、「支える側」、「支えられる側」という垣根を超え、孤独・孤立防止としても、大変重要です。

宮崎県社会福祉協議会では、平成8年から、毎年7月から9月までの3か月間を「みやざきボランティア体験月間」として位置づけ、期間中、市町村社会福祉協議会(ボランティアセンター)やNPO・ボランティア団体の協力のもと、福祉、自然・環境、まちづくりなど様々な工夫をこらしたボランティア体験プログラムを提供し、県民のボランティア活動への参加ときっかけづくりを応援しています。

名 称

みやざきボランティア体験月間2025

実施期間

令和7年7月1日(火)から9月30日(火)まで
(地域事情や天候不良により、やむを得ず期間外に実施する場合があります。)

提 唱 団 体

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

後援団体

宮崎県
宮崎県教育委員会
宮崎県市町村ボランティア連絡協議会



実施団体

市町村社会福祉協議会(ボランティアセンター)、NPO・ボランティア団体

ボランティア体験プログラムの内容について

各市町村社会福祉協議会（ボランティアセンター）が、下記のとおり、NPO・ボランティア団体と協力して、交流しながら楽しく体験できるプログラムを実施します。

活動分野	種類		内容例示
自然・環境	自然や環境を守るための活動		道路・公園などの清掃、海浜美化活動（ごみ集め）、植樹、森林の間伐、野鳥の保護活動、廃油を使った石鹸作りのサポート など
国際交流・多文化共生	国際交流・国際協力に関する活動		通訳、難民救援、技術援助、砂漠の緑化活動（植林）、海外への食料援助、留学生支援 など
	多文化共生に関する活動		多言語での生活・医療相談、外国人の子どもサポート、多文化共生の理念を広げる活動 など
福祉	高齢者を対象とした活動		高齢者と若者（子ども）との交流の場づくり、高齢者へのレクリエーション指導及び相手、生きがいづくりのための技能指導、友愛訪問や散歩相手、寝たきりやひとり暮らしの高齢者への給食サービス など
	障がい者を対象とした活動		視覚障がい児やし体不自由者の学校などへの誘導、障がい者へのレクリエーションまたは技能指導、在宅障がい者への友愛訪問・訪問助成サービス、障がい者の社会参加協力（車イスの提供など）、点訳・朗読・レコーディング・手話 など
	乳幼児・児童・青少年を対象とした活動		赤ちゃん相談、公園などでのレクリエーション指導、子ども会の援助・指導、児童保育、いじめ電話相談 など
防災・安全	安全な生活のための活動		地域の危険場所点検のための巡回、通学路の安全確保活動、交通安全運動 など
	防災・被災者支援に関係した活動		救援物資の確保・輸送、炊き出しなどの災害時の救援、がれき・土砂の撤去、家屋の片付け・清掃補助、仮設住宅への引越補助、災害復旧のための募金活動、病院等への移送・送迎、生活物資の提供・運送、被災地の高齢者の話し相手、被災地の子どもの遊び相手、復興の状況に関する情報提供、復興支援イベントの企画・実施、「火の用心」の巡回 など
まちづくり	まちづくりのための活動		道路に花を植える、駅の自転車置き場の整理、都市と農村の交流、地域団体のリーダーとしての活動、村おこし・地域おこしの活動 など
文化・芸能	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	スポーツ	スポーツ教室における指導、スポーツ会場の警備、スポーツ大会の運営 など
		社会教育	各種講習会の開催サポート、情報弱者（パソコン）の支援など
		文化・芸術	音楽家・芸術家の育成支援、市民劇団の開催、演劇の鑑賞会の企画、伝統文化の継承と普及 など
その他	その他の活動		生活困窮者への支援、ボランティアのサポート など

実施に当たっての留意事項

- 1 ボランティア体験の内容や参加者募集等の情報発信は、宮崎県ボランティアセンターホームページ「ぶーら・ボ～ラ」を御活用ください。(<http://www.bura-vola.org/>)
- 2 宮崎県社会福祉協議会は、県内で実施されたボランティア体験プログラムについて、広く情報公開してまいりますので、市町村社会福祉協議会（ボランティアセンター）においては、事業終了後はボランティア体験の様子を別添様式により御報告ください。
なお、報告する場合の参加者数については、ボランティア活動を体験した参加者とそれ以外の関係者の人数がそれぞれ分かるよう集計してください。
御報告いただいた内容は、本会ホームページ、Facebook 上でも公開させていただく場合がありますので、あらかじめ御了承ください。



みやざきボランティア活動推進
マスコットキャラクター「ボラみん」

【問合せ先】

社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会 地域福祉部
地域・ボランティア課（宮崎県ボランティアセンター） 担当：奥野
〒880-8515 宮崎市原町2番22号 宮崎県福祉総合センター 本館3階
TEL：0985-25-0539 FAX：0985-31-6575

今回も大変多くの皆様のご参加、
誠にありがとうございました。

