

ボランティア体験月間2024 体験プログラム実施計画一覧

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考	
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般		
1	宮崎市（市内・佐土原町・田野町・高岡町・清武町）	ク	ボランティア体験メニュー	7月～9月	随時	宮崎市内各所	ボランティア体験月間中に気軽にボランティア体験をしてもらい、ふくしやボランティアの啓発につなげる。ボランティア活動先を確保するため、福祉施設やボランティアグループなどに協力を頂き、体験活動メニュー冊子の作成を行う。	-	○	○	○	○	○		
2		ウ	障がい者の理解とボランティア	講座：8月頃 体験：8～9月 （日程未定）	未定	宮崎市内各所	障がい者への理解を深めるボランティア入門講座を受講後、福祉施設等にて実際にボランティア体験を行う。	40名		○	○	○	○		
3		ウ	わんぱくふくし体験 「手話をやってみよう」	①7月20日（土） ②7月27日（土）	①13:30～15:30 ②10:00～12:00	佐土原 総合文化センター	【障がい者への支援啓発】 ①手話を学び、視覚障がい者とのコミュニケーションをとる練習をする。 ②聴覚障がい者の講話、聴覚障がい者と手話での交流や、レクレーションの手伝いを体験する。	30名	○	○	○	○	○	※小中学生に チラシ配布 ※原則として、 両日とも受講 が可能な方	
4		ア	【田野町街なかの清掃】 地域のボランティア活動に 参加してみよう！ 田野町のボランティア活動を 知ろう！	8月25日（日）	8:00～10:00	田野町駅前通りから 田野町街なか	・地域のボランティア団体と一緒に、田野町駅前から田野町内の清掃活動を体験する。 ・ボランティア活動に参加する事、田野町のボランティア活動のきっかけづくりを行う。	20名	○	○	○	○	○		
5		ク	【～高齢者サロン活動のお手伝い～】 地域のサロン活動のお手伝いや、体操や手遊びゲームなどで高齢者と触れ合いたいよう！	7月24日（水）	9:30～12:00	宮崎市 田野東分館	田野町内で開催のわくわく広場（サロン活動）でボランティア活動したり、高齢者との交流を深めながら、活動を体験する。	15名	○	○	○	○			
6		ウ	絵本の読み聞かせ体験	①8月17日（土） ②8月24日（土）	①② 10:00～11:30	高岡図書室	①読み聞かせボランティアの活動を見学したあと、手順やポイントのレクチャーを受ける。絵本を選び、読む練習を行う。 ②選んだ本を使用して、実際に参加者の前で読み聞かせの体験を行う。	10名	○	○				※小学生は 3年生以上 ※原則として、 両日とも受講 が可能な方	
7		ウ	～ふくしについて考えよう 2024～	7月23日（火）	10:00～11:00	清武総合 福祉センター	手話体験を通して、障がいがある方の日常生活を送る上での不便さや大変さを感じ取り、様々な立場の方の気持ちを考えられるきっかけにすることを目的とする。	30名	○	○				※小学生は 3年生以上	
8	都城市（市内・山之口町・山田町・高城町・高崎町）	ア	観音池公園 美化活動	8月	7:30～10:00	高城町 観音池公園・公道	地域のまつり「観音池公園」の花火大会の翌日に、会場内や公道の清掃活動を行い、環境美化活動を行う。	50名	○	○				○	
9		ア	中学校公民館 清掃ボランティア 体験活動	8月	8:00～10:00	各公民館	自分の住んでいる地域の公民館の清掃活動を行い、地域住民の方とも交流を深める。	200名		○				○	
10		ウ	ふるさとへの郷土愛を育む	8月9日（金） 雨天延期時 8月13日（火）	8:00～10:00	旧山田総合支所 東側駐車場	忠霊塔の清掃や手すり塗装のボランティア活動を通して、身近な歴史等を学び、ふるさとへの郷土愛を育む（遺族会の会長より戦時中の話を聴く）。	20名	○	○				○	
11		ウ	夏休み 子ども寺子屋サロン	7月、8月	9:30～12:00	さわやか館	高崎地区内の小学生を対象にした「学習」、「交流」、「遊び」の体験活動を行うサロンで、中学生が地域ボランティアと一緒に講師補助及び小学生の活動の支援を行う。	20名		○					
12		ア	ボランティアの日 体験活動	7月	8:00～11:00	高崎総合公園 及び 周辺道路	高崎総合公園及び周辺道路のゴミ拾いを地域のボランティアと一緒に行うことにより、ボランティア活動の楽しさ、意義を体験してもらう。	定員無		○					
13		ア	環境美化活動	6月16日（日）	午前中	シルバーヤング ふれあいの里	花植え、花配り活動	20名	○	○				○	山之ロポラ連主 山之ロ地区内ボラ ンティア団体が参加 予定
14		ア	環境美化活動	11月10日（日）	午前中	南方神社 熊野神社 安楽寺	地域の清掃活動。	20名	○	○				○	山之ロポラ連主 山之ロ地区内ボラ ンティア団体が参加 予定 山之ロ地区ガール スカウトが参加予定

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
15	延岡市	ク	市民ボランティア事業	7月～9月	団体により異なる	延岡市内	ボランティアへの理解や関心を深めることを目的に、児童福祉、環境保全、動物愛護、おもちゃ修理等を行っている市内のボランティア団体と一緒に活動を行う。	団体により異なる	○	○	○	○	○	天候によって中止になる可能性有り
16	日南市	オ	みんなでボランティア	8月4日(日)	7:30～8:30	飢肥駅 日南駅 南郷駅	各三駅に分かれて、駅周辺のごみ拾い・草抜き等の清掃活動を行う。	100名	○	○	○	○	○	
17	小林市	キ	夏のボランティア体験	7月～9月	9:00～12:00	未定	ボランティアへの理解や関心を深めることを目的として、中学生・高校生などに学習(主に夏休み宿題)支援を体験してもらう。	15名		○	○	○	○	
18	野尻支所	ウ	ボランティア体験活動(夏休みお助け塾)	7月27日(土)	10:00～15:00	野尻町 保健福祉センター (友愛会館)	学習支援ボランティアグループの設立につなげることを目的に事前準備から携わり、当日の学習支援ボランティア体験を実施する。	10名		○	○		○	
19	須木支所	ウ	暮らしの困り事助け隊	7～8月	9:00～11:00	小林市須木地区 (高齢者・障がい者宅)	一人暮らし高齢者、障がい者宅を訪問し、ご自分では難しい、家や庭先の清掃といったニーズに対するボランティアを体験する。	生徒20名程度		○			○	
20	日向市	ウ	夏休み児童サポートボランティア	8月	9:00～17:00 (上記時間内の希望の時間)	児童クラブ	夏休みに児童クラブに通っている小学生の宿題のサポートや遊びのサポートを行う。 ボランティア体験者は参加を通して、さまざまな人との関わりの中から、福祉に対する興味・関心を持ってもらう。	50名			○	○		・事前にオリエンテーションを行う予定 ・ボランティア活動保険に加入してもらう
21	串間市	エ	家族で炊き出し体験教室	7月～8月	10:00～12:30	道の駅くしま (市民交流館)	同じ地域に住む親子で防災意識を高め、ハイゼックス体験(炊き出し)や三角巾を使った救護法など、親子で炊き出し訓練の意味を体験的に学ぶ。	50名	○	○			○	小学生を主として参加を募集し、兄弟や親子での参加を期待する。 串間市赤十字奉仕団の協力を得て実施
22	西都市	ア	県下一斉ボランティア活動の日「一掃キレイ!大作戦」	8月～9月	7:30～9:00	記紀の道及びあいそめガーデン周辺	西都市にある記紀の道及びあいそめガーデン周辺を、西都市ボランティア連絡協議会の構成員と地域住民等が協力して清掃・整備を行う。環境美化活動を通して参加者同士の新たなつながりをつくるとともに、西都市内のボランティア活動について広く知っていただく機会とする。	未定	○	○	○	○	○	
23	えびの市	ウ	“お年寄りの”困りごとお助け隊	7月29日(月) 7月31日(水) 8月1日(木) 8月8日(木)	いずれも10:00～12:00	真幸地区 上江地区 飯野地区 加久藤地区	高齢者の困りごとで自分たちに出来る事はないかを考え、地域での助け合い活動について考える。 高齢者のお宅に出向き、庭の掃除や草取り・窓ふき等を行い、人の役に立つ喜びやボランティア活動の達成感、満足感を体験する。	80名		○				
24		ウ	読み聞かせ体験	夏休み期間	午前中	三股町 総合福祉センター 図書館など	読み聞かせグループの小道具(布絵本)作りのお手伝いをし、出来上がった絵本で読み聞かせ体験をする。	3名前後			○	○	○	
25		ウ	障がい者のガイドヘルプ体験	夏休み期間	午前または午後	三股町 総合福祉センター 町内各施設	『障がい者ふれあいサロン』において、視覚障がい者、知的障がい者の方の理解と交流を深めながら、ガイド方法を体験する。	3名前後			○	○	○	
26	三股町	ア	県下一斉ボランティアの日(第29回エコロジーボランティアinみまた)	8月25日(日)	6:30～9:00	町内全域	駅周辺・公園・道路・河川敷などを22ヶ所に分けて、草刈り・ゴミ拾い・分別作業の清掃活動を行う。	制限無	○	○	○	○	○	※天候により、規模縮小・中止になる可能性あり
27		ク	『つ・な・が・る 味噌づくり』体験	第3日曜日	9:30～12:30	ひかりの森	宅食型フードバンク事業の一貫で利用者へ届けるために、味噌づくりの体験を行う。 (フードバンク事業の活動や仕組みについて説明を行う。)	3名前後	○	○	○	○	○	
28		ク	こども食堂体験	第1・第3金曜日・土曜日	金曜日 15:00～17:00 土曜日 11:00～14:00	光明寺	地域支援活動を学ぶことを目的に、こども食堂の運営を手伝う。 ※金曜日は仕込み作業、土曜日は配膳作業等。	3名前後			○	○	○	

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
29	高原町	ア	たかはるをきれいにしよう会	8月～9月前半 土曜日	7:00～9:00	高原町 ほほえみ館周辺	町内のボランティア活動をされている方々の活動から、活動への参加促進へと繋げることを目的とする。 活動:広場内の清掃活動	20名	○	○	○	○	○	
30		ウ	人生の先輩と語らう会	7月～9月の 月曜日～金曜日	10:00～12:00	町内各地区 茶飲み場	外出機会の少ない高齢者への傾聴をすることで、支え合いの輪が広がることを目的とする。	各5名				○	○	
31		ウ	点字をやるう会 & アイマスク体験から バリアフリーチェック!	7月～8月 夏休み期間中	9:30～12:00	高原町 ほほえみ館	点字を打ち、アイマスク体験を行うことから、視覚障がい者への理解を含め、サポートすることの重要性を知ることが目的とする。	10名		○	○	○	○	
32	国富町	ア	第21回 きれいなまちづくり ボランティアのつどい	8月25日(日)	7:00～8:00	県内の県道・歩道	①県道、町内の環境美化活動を実践して、住みやすく美しいまちづくりの心を育みます。 ②環境美化ボランティア活動の推進と啓発を図ります。	50名	○	○	○	○	○	
33	綾町	ウ	ボランティア体験月間 in あや	7月下旬～ 9月下旬	9:00～17:00	町内福祉施設 児童施設	町内福祉施設・児童施設において、利用者・児童とのコミュニケーションや利用者のお世話など、ボランティア体験を通して、ボランティア養成につなげる。	—	○	○	○	○	○	
34	高鍋町	ア	ペットボトル・ペットボトルの キャップを集めよう!	7月22日(月)	10:00～11:30	高鍋町 社会福祉協議会	誰でもすぐに始められるボランティア活動であり、同時にエコ活動を学ぶ。	20名	○	○	○	○	○	初日にリサイクルの講話。(この時の定員が20名) 7月22日～8月23日まで夏期休暇期間に集める
35		ウ	視覚障がい者と タンデムに乗ろう	7月29日(月)	9:30～11:30	高鍋町 社会福祉協議会	視覚障がい者を理解することを目的として、視覚障がい者と交流を深める。また、視覚障がい者のスポーツ活動のサポートをする。	10名	○					
36		ウ	点訳で名刺をつくらう!	8月1日(木)	10:00～11:30	高鍋町 社会福祉協議会	名刺を作り、視覚障がい者の方々と交流する。	20名	○	○				
37		ウ	手話で会話をしよう	8月8日(木)	13:30～15:00	高鍋町 社会福祉協議会	手話を学びながら、聴覚障がい者の方々と交流をする。	20名	○	○				
38		ア	鴨野浜をきれいにしよう!	8月25日(日)	6:30～7:30	鴨野浜	誰でも、すぐに始められるボランティア活動として、浜の清掃をする。	100名	○	○	○	○	○	
39	新富町	ア	富田浜クリーン活動	9月7日(土)	7:00～8:00	富田浜	宮崎県は日向灘に面し、自然環境保全を目指す。ウメガメの産卵場所等のゴミ拾いを行う。	300名	○	○	○	○	○	
40	西米良村	ア	高齢者との 清掃活動体験	7～8月中	午前中	村所八幡神社 菊池家墓地	八幡神社および菊池家墓地の除草・清掃等を行うことを目的に活動する。高齢者と児童の交流の場ともなり、西米良村で大切にされている『菊池家の精神』の元となっている菊池家の歴史に触れる機会とし、日頃からの感謝の心を込めて清掃を行う。	30名	○	○	○	○	○	
41		ウ	使用済切手を送ろう	7～9月中	午前中	保健センター	ボランティアに興味を持ってもらうきっかけづくりとして、参加者で交流を図りながら、使用済切手をただ捨てるのではなく、収集・整理して郵送することが支援の一つになることを知ってもらい、体験してもらう。	15名	○	○	○	○	○	
42		オ	ふれあいガーデニング体験	7～9月中	午前中	未定	村内を花で彩るまちづくりの一環として、また、村民の方々にきれいな花をみて元気になってもらうことを目的として、プランターへの花植えを体験してもらう。	10名	○	○	○	○	○	

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考	
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般		
43	木城町	ウ	ふれあい教室	7月～9月間	14:00～16:00	椎木児童館 高城児童館	障がい者の方から手話指導を受けた後、聴覚障がい者方へ支援を行いながら、手話ボランティアをする。	各児童館 40名程度	○					○	
44		ウ	ふれあい・いきいきサロン	7月～9月間	10:00～13:00	各地区公民館	異世代間の交流を目的に、サロン運営のサポートや利用者へのレクリエーションの支援を行う。	各地区 5名程度	○	○	○	○	○		
45		エ	自主防災訓練	9月中	9:00～13:00	自治会 (場所未定)	自助共助を目的に災害からどう守るか、助け合うかを目的に、防災対策の対応能力の向上を学ぶ。	50名程度	○	○	○	○	○		
46	川南町	ア	みんなで守ろう！ 伊倉浜海岸！	7月27日(土)	6:00～7:00	伊倉浜海岸	伊倉浜海岸の環境保全を目的として、海岸の清掃活動を行う。	100名	○	○	○	○	○		
47	都農町	ウ	音声訳 体験事業	7～8月中	2時間	都農町 老人福祉館	視覚障がいの理解。週報つのをテープに録音し、声のお便りをつくる音声訳グループひなげしの活動を体験する。	10名 予定	○						
48		オ	折り紙で街を飾ろう 体験事業	7～8月中	2時間	都農町 老人福祉館	まちづくりの一環として取り組む。 都農町ふれあい会会員と交流しながら、折り紙作品を制作。作品は、都農駅と道の駅つなのの掲示板に展示する。	10名 予定	○						
49		オ	花いっぱいになーれ ボランティア体験事業	7～8月中	2時間	都農町 老人福祉館	花植えのボランティアを実施する。 定植したプランターを、事業所や駅、図書館に飾ってもらい、町民の方々に花を育てて元気になってもらう。	10名 予定	○						
50	門川町	ア	クリーン作戦	8月予定 (花火大会翌日)	6:00～8:00	門川海浜総合公園	花火大会の片づけ・ゴミ拾いを通して、地域住民間の交流を図ると共に、地域の環境美化活動を行う。	60名		○	○			○	
51		エ	段ボールベッドで 避難体験	8月予定	10:00～12:00	門川町 総合福祉センター	段ボールベッドの組み立て体験を行うことで、災害に対する関心を持ってもらい、防災意識を高めるきっかけをつくる。	20名	○	○	○			○	
52	諸塚村	ア・イ	生まれ変わる エコキャップ	7月～9月	—	村内全世帯 事業所ほか	リサイクルの促進、諸外国における医療支援等を目的として、身近な物で誰もが気軽にできるペットボトルキャップの収集を実施する。	なし	○	○	○	○	○		収集したペットボトルキャップは、各地域の婦人会員、または社会福祉協議会へ直接持参していただく
53		ウ	スポーツ × ボランティア	8月	9:00～11:30	諸塚村 中央公民館	誰もが安心して暮らせるむらづくりを目的として、スポーツ・福祉体験といったツールを活かし、身近に地域共生社会を考える機会を創出する。	なし	○	○	○	○	○		〈スポーツの内容〉 輪投げ／スカットボール／ベタンク／フライングディスク／カローリング／ポッチャの6種類
54	椎葉村	ウ	つながろう！お宅訪問♪ 交流ボランティア	7月～9月	10:00～12:00	在宅高齢者宅等	村内に暮らす住民を対象に在宅で暮らす高齢者宅に訪問し、話し相手等のボランティアを体験する。	10名	○	○	○	○	○		
55		ク	サロンふれあい体験	7月～9月	10:00～11:30	ふれあいいいきいき サロン会場	村内各地域で開催されているふれあいいいきいきサロンの活動ボランティアとして、参加者と交流する。	20名	○	○	○	○	○		

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
56	美郷町	ウ	七夕ボランティア体験	7月上旬	10:00~12:00	北郷保健センター内	高齢者が行う七夕飾りづくりに、子どもたちがボランティア体験として参加し、世代間交流を図りながら、短冊に自由な願い事を書いて飾り付けを行う。この体験を通して、子どもたちに思いやりの心を広げることを目的として実施する。	20名	○					○
57		ア	屋内スポーツ施設の清掃ボランティア体験	9月上旬	9:00~11:00	すば一く西郷	屋内スポーツ施設において、窓拭きやゴミ拾いの清掃ボランティア活動の体験を行い、施設愛護に対するボランティアの機運を高めることを目的に実施する。	30名						○
58		オ・カ	神門神社「夏祭り」前の清掃活動ボランティア体験	7月中旬	8:20~9:20	神門神社	神門神社の清掃を、中学生と高齢者が世代間を通して行うことで、神門神社の伝承活動につながり、清掃ボランティア活動の必要性を学ぶ機会となることを目的として実施する。	30名		○				○
59	高千穂町	ウ	絵はがき教室	8月	9:30~12:00	旭ヶ丘児童クラブ 押方小学校	幅広い年代の地域住民との交流を図る。 絵はがき教室を開催し、絵はがきを作成する。	80名	○					○
60		ウ	音読ボランティア体験	8月	半日	町内施設	音読ボランティア団体の活動を実際に体験し、障がいを持つ方への理解を深める。 音読体験し、録音する。	20名	○	○				○
61		ウ	青少年ワークキャンプ	7/24(水)~7/26(金) 7/31(水)~8/2(金) 8/7(水)~8/9(金)	2泊3日	特別養護老人ホーム	施設現場での介護体験をすることで、日常的に支援の必要な高齢者への理解を深める。 話し相手や食事介助、軽作業の手伝いを行う。	8名			○			
62	日之影町	オ	地域子ども食堂 まんまるカフェ	7月20日(土) 8月22日(木) 12月7日(土)	9:00~15:00	町内施設 社会福祉協議会	子ども達と地域住民との交流の場をつくる。 引きこもりや不登校児の外出のきっかけとなる。 ボランティアで調理し、レクリエーションなどの進行を行う。	150名	○	○	○	○	○	○
63		ア	県下一斉 ボランティアの日	7月13日(土)	8:30~10:30	高千穂町内の 観光地	高千穂町を訪れる方々に快適に楽しんでいただく。 観光地である高千穂峡遊歩道や高千穂神社周辺の清掃を行う。	80名						○
64		エ	あなたの望み叶えます	8月25日(日)	8:00~12:00	平底癒しの森 運動公園	独居高齢者の普段できない作業をボランティアで解決する。 解決方法も災害ボランティア訓練に沿って開催する。	100名	○	○	○	○	○	○
65	五ヶ瀬町	ウ	夏ボランティア体験隊!	7・8月	8:00~16:30	福祉センター 町内各福祉施設	7月中にオリエンテーションを実施後、8月中の夏休みに町内各福祉施設や保育園・いきいきサロン会場にて、ボランティア活動を体験する。	20名		○	○			
66		ウ	第20回加勢の日	8月中	8:00~16:30	町内お一人暮らし 高齢者宅	町内のお一人暮らし高齢者宅へ3~4人のグループで訪問し、窓ふき等の清掃活動や傾聴ボランティアを行ったり、防犯・防災、熱中症等の注意点等をお話し、見守りや交流を目的とした訪問活動を行う。	40名	○	○	○			○
67		エ	みんなの防災じゅく	7月~8月 (日程未定)	未定	町内	いつ起こるかかわからない災害に備えて、自分達にできる“防災”について学び、世代間交流も交えながら、非常食作り等の体験を行う。	40名	○	○	○			○

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。