

ボランティア体験月間2023 体験プログラム実施計画一覧

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考	
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般		
1	宮崎市（市内・佐土原町・田野町・高岡町・清武町）	ク	ボランティア体験メニュー	7月～9月	随時	宮崎市内各所	ボランティア体験月間中に気軽にボランティア体験をしてもらい、ふくしやボランティアの啓発につなげる。ボランティア活動先を確保するため、福祉施設やボランティアグループなどに協力を頂き、体験活動メニュー冊子の作成を行う。	-	○	○	○	○	○		
2		ウ	障がい者の理解とボランティア	講座：8月頃 体験：8～9月 （日程未定）	未定	宮崎市内各所	障がい者への理解を深めるボランティア入門講座を受講後、障がい福祉施設にて実際にボランティア体験を行う。	40名		○	○	○	○		
3		ウ	わんぱくふくし体験「手話をやってみよう」	7月22日（土）	10:00～12:00	佐土原総合文化センター または 佐土原地域福祉センター	障がい者への支援啓発 ・手話の体験 ・聴覚障がい者の講話 ・聴覚障がい者との手話での交流体験	20名	○	○	○	○	○		
4		ア	【田野町街なかの清掃】ボランティア活動に参加してみよう！（集めたゴミの分別のお手伝い）	8月27日（日）	8:30～10:00	田野町駅前通り	・地域のボランティア団体と一緒に、田野町駅前通りのゴミ拾いや清掃活動を体験する。 ・ボランティア活動参加のきっかけをつくる。 ・集めたゴミの分別を行う。	20名	○	○	○	○	○		
5		エ	わたしたちにもできる応急手当を学ぼう！	8月22日（火）	10:00～12:30	宮崎市高岡福祉保健センター「穆園館」	人命を救う方法や健康で安全に暮らすための知識と技術を伝えるための講習、非常食を使ったおにぎり作り体験を通して、災害時等の応急的な救援活動を学ぶ。	40名	○	○	○	○	○	第1部 救急法を学ぶ （10:00～11:30） 第2部 非常食を使ったおにぎり作りを体験 （11:30～12:30）	
6		ウ	あなたもボランティアしてみませんか！	7月～12月 （日程未定）	終日	清武町域約20か所 （交流センター、小中学校、保育園等）	誰もができるボランティアとして、清武町域の公共施設や学校等へ箱を設置させてもらい、タオルの募集を行う。人的なボランティアが難しい方も、タオルの提供をすることもボランティア活動とすることで、自分たちの住む地域社会への理解等を深めてもらうことを目的としている。なお、集まったタオルは清武町内の福祉施設へ届けている。	なし	○	○	○	○	○		
7		ア	一斉清掃ボランティア	9月～10月 （日程未定）	未定	未定	誰でも気軽に参加できるボランティア体験として、ごみ拾いを行う。	30名	○	○	○	○	○		
8	都城市（市内・山之口町・山田町・高城町・高崎町）	ア	環境美化活動	6月18日（日）	午前中	南方神社 熊野神社 安楽寺	地域の清掃活動。	20名	○	○			○	山之口地区ガールスカウトが参加予定	
9		ア	環境美化活動（花植え）	11月26日（日）	—	シルバーヤングふれあいの里	山之口中学校生徒による花植え活動。	20名		○				毎年、山之口中学校生徒が対応	
10		エ	見守り活動	8月下旬	登校時間帯	山之口町内	2学期が始まる登校に合わせて、子どもの安全見守り活動を行う。	20名						○	
11		ウ	夏休み子ども教室	7月下旬 8月上旬	9:30～12:00	シルバーヤングふれあいの里	山之口地区内の小学校を対象とした「学習」「交流」「遊び」の体験活動を行う教室で、地区社協役員が地域ボランティアと一緒に、講師補助および小学生の活動支援を行う。	20名		○					令和5年度
12		ア	環境美化活動・学習会	9月	未定	山田町内	山田町VO連協・子どもボランティアを中心に、EM菌を用いた河川環境浄化とEM菌泥だんご作りの学習会を行う。	50名	○	○	○	○	○		
13		ウ	募金活動	10月	未定	山田町内	町内のまつりで、子どもボランティアによる募金活動の実施。活動を通して、コミュニケーションや募金の使い方などを学ぶ。	15名	○	○					

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村社協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考		
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般			
14	都城市(市内・山之口町・山田町・高城町・高崎町)	エ	見守り活動	8月下旬	登校時間帯	山田町内	2学期が始まる時期に合わせて、登校時の子どもの安全見守り活動を実施する。	20名						○		
15		ア	観音池公園美化活動	8月	7:30~10:00	高城町 観音池公園・公道	地域のまつり「観音池公園」の花火大会の翌日に、会場内や公道の清掃活動を行い、環境美化活動を行う。	50名	○	○				○		
16		エ	中学校防災ボランティア体験活動	9月	13:30~15:00	学校	防災に関する知識を深め、今後の災害における活動に活かせるように、防災ボランティアについて学習した後、実際に防災について体験を行う。	100名		○				○		
17		ア	県下一斉ボランティアの日体験活動	8月	8:30~11:00	高崎総合運動公園 および 周辺道路	高崎総合運動公園およびパークゴルフ場から高崎中学校までの周辺道路のゴミ拾いを、地域のボランティアといっしょに行う。	40名程度		○				○		
18		オ	ボランティアまつり	10月	10:00~15:00	高崎 福祉保健センター	文化協会主催の文化祭りと合同で行う。中学生は出店等のお手伝いを行う。	—	○	○	○			○	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止の可能性あり。	
19		ウ	夏休み子ども寺子屋サロン	8月	9:30~12:00	ささやか館	高崎地区社協主催の事業。地区内の小学生を対象にした「学習」、「交流」、「遊び」の体験活動を行うサロンで、中学生が地域ボランティアと一緒に、講師補助および小学生の活動支援を行う。	20名	○	○				○		
20		延岡市	ク	市民ボランティア事業	7月~9月	団体により異なる	延岡市内	ボランティアへの理解や関心を深めることを目的に、児童福祉、環境保全、動物愛護、おもちゃ修理等を行っている市内のボランティア団体と一緒に活動を行う。	団体により異なる	○	○	○	○	○	○	天候によって中止になる可能性有り。
21		日南市	ア	みんなでボランティア	7月30日(日)	7:30~8:30	日南市内(鉄肥・日南・南郷) 駅周辺	ボランティア活動をはじめるきっかけ作りになることを目的に、身近な場所の清掃活動(環境ボランティア)を行う。	100名		○	○	○	○	○	日南市ボランティア連絡協議会と協働で開催予定。
22		小林市	ウ	夏のボランティア体験	7月~8月	9:00~12:00	未定	ボランティアへの理解や関心を深めることを目的として、高校生が学習支援を体験する。	15名			○				
23	野尻支所	ウ	ボランティア体験活動(夏休み宿題お助け塾)	7月29日(土)	10:00~16:00	野尻町 保健福祉センター(友愛会館)	学習支援ボランティアグループの設立につなげることを目的に事前準備から携わり、当日の学習支援ボランティア体験を実施する。	10名(予定)		○	○			○		
24	須木支所	ウ	暮らしの困り事助け隊	8月	9:00~11:30	小林市須木地区(高齢者・障がい者宅)	一人暮らし高齢者、障がい者宅を訪問し、ご自分では難しい、家や庭先の清掃といったニーズに対するボランティアを体験する。	生徒10名程度		○				○	感染対策として、参加前の体調確認及び検温を実施。訪問するグループごとに消毒液を準備し携行。マスク着用での参加とする。	
25	日向市	ウ	夏休み児童サポートボランティア	8月	9:00~17:00 ※上記時間内の希望の時間	児童クラブ	夏休みに、児童クラブに通っている小学生の宿題のサポートや遊びのサポートを行う。ボランティア体験者は参加を通して、様々な人との関わりの中から、福祉に対する興味・関心を持ってもらう。また、ボランティア活動についての情報提供を行い、今回の参加をきっかけに、継続してボランティア活動に取り組んでもらう。	50名			○	○		○	・7月にオリエンテーションを行う予定。 ・ボランティア活動保険に加入してもらう。	
26	串間市	ウ	手話でつながろう	7月~8月	10時~12時	串間市 総合保健福祉センター	聞こえない状態を体験することで、聴覚障がい者の気持ちを感じ、生活上の不便を知ること、聴覚障がい者への理解を目的に簡単な手話を体験し、聴覚障がい者コミュニケーションの取り方について学ぶ。	10~20名	○	○				○	小学生を主として参加を募集し、兄弟や親子での参加を期待する。手話サークル「イルカ」の協力を得て実施。	

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
27	西都市	ア	県下一斉ボランティア活動の日「一掃キレイ！大作戦」	7月～8月	7:30～8:30	記紀の道及びあいそめガーデン周辺	西都市にある記紀の道及びあいそめガーデン周辺を、西都市ボランティア連絡協議会の構成員と地域住民等が協力して清掃し、環境美化活動を通して実践者同士の連帯感及び地域とのつながりを高める。	未定	○	○	○	○	○	
28	えびの市	ウ	”お年寄りの”困りごとお助け隊	7月31日(月) 8月 日() 8月 日() 8月 日()	いずれも 10:00～12:00	真幸地区 加久藤地区 上江地区 飯野地区	高齢者の困りごとで自分たちに出来る事はないかを考え、地域での助け合い活動について考える。 高齢者のお宅に出向き、庭の掃除や草取り・窓ふき等を行い、人の役に立つ喜びやボランティア活動の達成感、満足感を体験する。	80名		○				活動日は調整中。
29	三股町	ウ	読み聞かせ体験	夏休み期間	午前中	三股町 総合福祉センター 図書館など	読み聞かせグループの小道具(布絵本)作りのお手伝いをし、出来上がった絵本で読み聞かせ体験をする。	3名前後			○	○	○	
30		ウ	障がい者のガイドヘルプ体験	夏休み期間	午前 または 午後	三股町 総合福祉センター 町内各施設	『障がい者ふれあいサロン』において、視覚障がい者、知的障がい者の方の理解と交流を深めながら、ガイド方法を体験する。	3名前後			○	○	○	
31		ア	県下一斉ボランティアの日(第28回エコロジーボランティアinみまた)	8月27日(日)	6:30～9:00	町内全域	駅周辺・公園・道路・河川敷などを23ヶ所に分けて、草刈り・ゴミ拾い・分別作業の清掃活動を行う。	無制限	○	○	○	○	○	※天候により、規模縮小・中止になる可能性あり。
32		ク	『つ・な・が・る 味噌づくり』体験	第3日曜日	9:30～12:30	ひかりの森	宅食型フードバンク事業の一貫で利用者へ届けるために、味噌づくりの体験を行う。 (フードバンク事業の活動や仕組みについて説明を行う。)	3名前後	○	○	○	○	○	
33		ク	こども食堂体験	第1・第3 金曜・土曜	金曜 15:00～17:00 土曜 11:00～14:00	光明寺	地域支援活動を学ぶことを目的に、こども食堂の運営を手伝う。 ※金曜日は仕込み作業、土曜日は配膳作業等。	3名前後			○	○	○	
34	高原町	ウ	茶飲み場サポーター体験	7月～9月の 毎週金曜日	10:00～12:00 13:00～15:00 どちらか	高原町 中央茶飲み場	目的:世話役ボランティアを体験することで、ボランティア活動への参加のきっかけづくりを目的とする。 活動:利用者の受入れ準備、体操準備、お話相手など。	開催日 各2				○	○	
35		ウ	傾聴ボランティア活動に参加してみよう	7月～9月の 毎週水曜日	随時 1時間程度	高原町内 利用者宅	目的:外出機会の少ない1人暮らし高齢者の現状を知ること、この活動の必要性を理解し、傾聴ボランティア活動へのきっかけを目的とする。 活動:現在活動中のボランティアに同行し、お話相手などを体験する。	開催日 各3				○	○	
36		ア	たかはるを きれいにしよう会	8月26日(土) 雨天の場合は 翌週土曜日	7:00～9:00	高原町内 公園・広場	目的:町内のボランティア活動の状況を理解し、各ボランティア団体を認識することで、参加促進につなげる。 活動:広場内での清掃活動を行う。	30名		○		○	○	
37	国富町	ア	第20回 きれいなまちづくりボランティアのつどい	8月27日(日)	7:00～8:30	県内の県道・町道	①県道、町道の環境美化活動を実践して、住みやすく美しいまちづくりの心を育みます。 ②環境美化ボランティア活動の推進と啓発を図ります。	50名	○	○	○	○	○	
38	綾町	ウ	福祉施設 ボランティア体験	7月下旬から 9月下旬	9:00～17:00	町内福祉施設 児童施設	町内福祉施設・児童施設において、利用者や児童とのコミュニケーションや利用者のお世話などボランティア体験を通して、ボランティア養成につなげる。	—	○	○	○	○		町内在住の小学生から大学生に参加者を限定し実施する。

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般	
39	高鍋町	ア	東小学校児童クラブに花を咲かせよう	6月5日(月)	15:30~16:00	東小学校児童クラブ	ボランティア活動を始めのきっかけ作りになる事を目的に、ボランティアについて講話を聞き、その後、花壇に花を植える活動を行う。	20名	○					
40		オ	地域のボランティア活動に触れてみよう	6月17日(土)	13:30~15:30	高鍋町老人福祉館	地域ボランティアの理解や関心を深める事を目的とし、「社会を明るくする運動」としての七夕飾りを作成して、高鍋駅に飾る。	10名	○					○
41		ウ	点字で名刺を作成視覚障がい者との交流会を開催	7月28日(金)	13:30~15:30	高鍋町老人福祉館	視覚障がい者を理解する事を目的として、点字体験をする。また、交流を深めるために視覚障がい者から触話を聞く。	20名	○	○				○
42		エ	災害ボランティアセンター運営訓練	7月5日(水) 7月13日(木) 9月 未定	17時~18時	高鍋高校	災害ボランティアセンター運営講義・体験・振り返りを行い、防災認識を高め、対処する心構えを準備する。	80名			○			
43		ウ	高齢者の方へ元気を届けよう！バスボム作り	8月8日(火)	13:30~15:30	高鍋町老人福祉館	交流が少ない高齢者クラブの方とのつながりを絶やさない事を目的に、バスボムを作成して届ける活動を行う。	15名	○	○				
44	ア	嶋野浜をきれいに	8月27日(日)	6:30~7:30	嶋野浜	「いつでも・誰でも・気軽に」出来るボランティア活動への参加ときっかけづくりを目的に、清掃活動を行う。	120名	○	○	○	○	○		
45	新富町	ア	富田浜クリーン活動	9月2日(土)	7:00~8:00	富田浜	新富町は、日向灘に面しておりアカウミガメの上陸場所になっております。産卵や孵化の時期と重なり、無事にアカウミガメを海へ帰すため、障害物になる海岸清掃を行う。	300名	○	○	○	○	○	
46	西米良村	ア	高齢者との清掃活動体験	8月中	午前中	村所八幡神社 菊池家墓地	高齢者と交流をしながら、八幡神社および菊池家墓地の除草・清掃等を行うことを目的に活動する。西米良村で大切にされている『菊池家の精神』の元となっている菊池家の歴史に触れる機会とし、若い世代に語り継ぐ場として、清掃前に高齢者から菊池家の歴史について話をいただき、感謝の心を込めて清掃を行う。	30名	○	○	○	○	○	
47	木城町	ウ	ふれあい教室	7月~9月間で実施	14:00~16:00	椎木児童館 高城児童館	障がい者の方から手話指導を受けた後、聴覚障がい者方へ支援を行いながら、手話ボランティアをする。	各児童館 40名	○					
48		ウ	ふれあい・生き生きサロン	7月~9月間で実施	10:00~13:00	各地区公民館	異世代間の交流を目的にして、サロンの運営のサポートや利用者へのレクリエーションの支援を行う。	各地区 5名程度	○	○	○	○	○	
49	川南町	ア	みんなで守ろう！伊倉浜海岸！	7月29日(土)	6:00~7:00	伊倉浜海岸	伊倉浜海岸の環境保全を目的として、海岸の清掃活動を行う。	100名	○	○	○	○	○	
50	都農町	ウ	音声訳体験	7月25日(火)	10:30~11:55	都農町 社会福祉協議会 (老人福祉館)	視覚に障がいのある方のために活動している団体の協力を得ながら、週報などを『音声にして伝える』ボランティア体験を行います。	10名 (予定)	○					○
51		オ	折り紙で街を飾ろう！	7月26日(水)	10:30~11:55	都農町 社会福祉協議会 (老人福祉館)	ボランティア団体の都農町ふれあい会(昭和61年~発足)ご協力により、参加児童は交流をしながら折り紙作品を制作します。出来上がった作品は、都農町の観光主要施設に飾りつけを行う。	10名 (予定)	○					○
52		オ	花いっぱいになあ〜れ！ボランティア	8月4日(金)	10:30~11:55	都農町 社会福祉協議会 (老人福祉館)	参加児童と町老人クラブ会員の交流を兼ねて、プランターに花の苗を定植する。定植したプランターは町内の施設に設置、地域の方に観ていただくボランティアを体験する。	10名 (予定)	○					○
53	門川町	ア	クリーン作戦	8月20日(日)	6:00~8:00	門川漁港周辺	花火大会の片づけ・ゴミ拾いを通して、地域住民間の交流を図ると共に、地域の環境美化活動を行う。	30名		○	○			○
54		エ	段ボールベッドで避難体験	8月中	10:00~12:00	門川町 総合福祉センター	段ボールベッドの組み立て体験を行うことで、災害に対する関心を持ってもらい、防災意識を高めるきっかけをつくる。	20名	○	○	○			○ 備蓄している非常食の試食会も行う。

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。

No.	市町村社協名	活動分野	体験プログラム名	活動日	活動時間	活動場所	活動目的やボランティア体験者の活動内容	定員	体験対象者					備考	
									小学生	中学生	高校生	専門・短・大学生	一般		
55	諸塚村	イ	ペットボトルキャップでボランティア	7月～8月	—	村内全世帯事業所ほか	ペットボトルキャップの収集を通して、世界の子供たちにワクチンを届ける活動に貢献していくことを目的に、住民誰もが「自分(小地域)で」、「いつでも」、「気軽に」取り組める活動として実施する。 ※エコキャップ活動の一連の流れ、仕組みについて説明を行う。キャップの収集、キャップの個数確認、回収業者への寄贈を行う。	なし	○	○	○	○	○	収集したペットボトルキャップは、各地域の婦人会員または直接、社会福祉協議会に持参してください。	
56		ア	古着リサイクル「フルクル」	8月	8:30～17:30	諸塚村中央公民館	住民誰もが「身近に」「気軽に」ボランティア活動へ参加できることを目的に、プログラムを実施する。 村内での古着提供、収集、仕分け、販売、梱包作業等の運営活動を体験する。	なし						○	新型コロナウイルス感染症の今後の動向により、実施が中止又はプログラム内容に変更がある場合もあります。
57	椎葉村	ウ	集まれ！！ボードゲーム大会	8月～9月	10:00～12:00	大河内集会センター	児童がボランティアとして参加し、参加者(高齢者)のボードゲームの相手や参加者(高齢者)へのルール説明の機会を体験する。	20名	○					○	
58	美郷町	ウ	七夕ボランティア体験	7月上旬	10:00～12:00	北郷保健センター内	高齢者が行う七夕飾りづくりに、子どもたちがボランティア体験として参加し、世代間交流をはかりながら、短冊に自由な願い事を書いて飾り付けを行う。この体験を通して、子どもたちに思いやりの心が広がることを目的として実施する。	20名	○					○	
59		ア	屋内スポーツ施設の清掃ボランティア体験	9月上旬	9:00～11:00	すば一く西郷	屋内スポーツ施設において、窓拭きやゴミ拾いの清掃ボランティア活動の体験を行い、施設愛護に対するボランティアの機運を高めることを目的に実施する。	30名						○	
60		オ・カ	神門神社「夏祭り」前の清掃活動ボランティア体験	7月中旬	16:30～17:30	神門神社	神門神社の清掃を、中学生と高齢者が世代間を通して行うことで、神門神社の伝承活動につながり、清掃ボランティア活動の必要性を学ぶ機会となることを目的として実施する。	30名		○				○	
61	高千穂町	ア	県下一斉ボランティアの日清掃活動	7月22日(土)	8:30～10:30	高千穂神社周辺～道の駅高千穂までの歩道	地域の方々や観光客が快適に過ごせる事を目的に、高千穂の観光地である高千穂神社周辺の清掃活動を実施する。	50名						○	
62		ウ	子ども食堂体験と工作活動	7月～8月(夏休み中)	9:30～12:00	各学校または地域の施設	大人と子どもと一緒に調理や制作活動を行い、世代間交流へと繋がる。また、ボランティアへの関心も高まり、地域全体で世代を問わずにボランティアに興味関心を持っていただけるきっかけとなる。	30名	○					○	
63		ク	絵てがみを作成して元気を届けよう	8月(夏休み中)	9:00～12:00	児童クラブ	講師を招いて子供たちに絵てがみを作成してもらい、高齢者施設へプレゼントとして届ける体験をする。	30名	○					○	
64	日之影町	エ	あなたの望み叶えます	8月27日(日)	8:00～12:00	平底癒しの森運動公園	災害VC訓練も兼ねて、町内の独居高齢者のニーズを解決する(草切り、軒とい清掃等)。	なし	○	○	○	○	○		
65	五ヶ瀬町	ウ	夏ボランティア体験隊！	7・8月	8:00～16:30	福祉センター町内各福祉施設	7月中旬にオリエンテーションを実施後、8月中の夏休みに町内各福祉施設や保育園・いきいきサロン会場にて、ボランティア活動を体験することを目的に実施する。	20名		○	○				
66		ウ	第19回加勢の日	8月5日(土)	8:30～12:30	町内一人暮らし高齢者宅	町内のお一人暮らし高齢者宅へ3人ほどのグループで訪問し、窓ふき等の清掃活動や傾聴ボランティアを行ったり、防犯や防災、熱中症等の注意喚起等をお話し、見守りを目的とした訪問活動を行う。	40名	○	○	○			○	
67		ウ	お弁当と笑顔を届けるボランティア	8月	13:00～16:00	町内	地域で高齢者を見守り、人と人とのつながりを大切にすることや食事の重要性を学ぶことを目的に、配食サービスの配達ボランティア体験をする。	15名	○	○					

【体験プログラム活動分野】

ア	自然・環境	ウ	福祉	オ	まちづくり	キ	その他
イ	国際交流・多文化共生	エ	防災・安全	カ	文化・芸能	ク	複数の分野

※ プログラムは、変更になる場合があります。申込み・詳細につきましては、各市町村ボランティアセンターへお問合せください。